

Verejooksud Esmaabi

Marju Peärnberg

2016

Suur võõrkeha haavas



Verejooksud

- **Veresoone tüübi järgi-** arteriaalne, venoosne, kapillaarne
- **Tugevad verejooksud-** arteriaalne, venoosne
- **Sisemine, välimine verejooks**
- Šoki oht- eluohtlik
- “kuldne tund”- algne veresoonte spasm vähendab verejooksu

Äge verekaotus

- Ringlev vere maht ~ 6 liitrit 70 kg täiskasvanul
- Verekaotus **kuni 20 %** RVM-st (1l) ei põhjusta lamavas asendis olulisi häireid, taastumine 12...48 tunniga (- 1000 ml)
- Äge verekaotus **üle 35 %** ringleva vere mahust võib olla surmav (1500 ml).
- Veremahu defitsiit ~ **50 %** (2,5l) ulatuses on reeglina surmav

Esmaabi suure verejooksu korral

- Kaitse ennast- kummikindad- HIV, hepatiit
- Otsene surve haavale
- Šoki asend- lamama, jalad kõrgemale
- Vajadusel eemalda riided, tee haav nähtavaks
- Surveside, pöörel, kellaeg kirjutada
- Kui verejooks jäsemetest, tõsta nad üles
- Kata kannatanu soojalt
- Helista 112
- NB! Suure verejooksu sulgeme enne elustamist!

Ninaverejooks



Ninaverejooksu põhjused

- Traumad, peatraumad
- Nuuskamine ja aevastamine
- Kõrge vererõhk
- Infektsioonid

Esmaabi

- Pane kannatanu istuma, pea ettepoole ja palu suruda nina pehme osa sõrmedega kinni 10-15 minutiks
- Kannatanu hingab suu kaudu
- Rahusta ja julgusta kannatanut
- Kui ninaverejooks pole peatunud 30 minuti pärast, helista 112