

Allergia

Marju Peärnberg

2016

Allergia mõiste

- Ülitundlikkus
- Allergia on ebatavaliselt äge immuunvastus ainetele ehk **allergeenidele**, mis tavaliselt taolist reaktsiooni ei tingi.
- **Allergeenideks** võivad olla:
 - Mesilase, herilase mürk
 - Rästiku mürk
 - Ravimid, näiteks antibiootikumid
 - jne

Allergia reaktsioonid

Kergekujulised reaktsioonid

**Üliägedad eluohtlikud
reaktsioonid ainetele ehk
allergeenidele - anafülaksia**



Anafülaksia tunnused

- **Nõgestõbi** (punased sügelevad kublad nahal), **kogu keha paistetus, vererõhu järsk langus ja hingeldus.**
- **Turse kõris** võib muutuda nii suureks, et sulgeb hingamisteed. Seetõttu kaebavad haiged tavaliselt õhupuudust.

Anafülaksia tunnused

- Nahk **sinakas** , higine
- Anafülaksia võib põhjustada ka **südame rütmihäireid ja segasusseisundit**

Anafülaksia esmaabi

- Kutsu kiiresti abi **112**
- Taga vabad hingamisteed
- Šoki asend, kata soojalt
- Vajadusel elusta
- [ERC 2015](#)

Ennetamine

- Inimesed, kes on allergilised, peaksid endaga kaasas kandma esmaabikomplekti, mis koosneb süstitavast epinefriinist (EpiPen)-retseptiravim
- Teavita oma kaaslasi

