

# **Sidumine**

Marju Peärnberg

2020

# Sidumise eesmärgid

1. Verejooksu peatamine
2. Haava kaitsmine
3. Haavapinna toetamine
4. Vigastatud koha toetamine

# Sidumise materjalid

- Rullside- poolelastik, marli, täiselastik, isekleepuv
- Kolmnurkrätik
- Plaastrid eri suuruses, teibid
- Kättesaadavad vahendid
- Kinesiooteip

# Sidumine

- Pane kannatanu mugavasse ohutusse asendisse
- Võta sidumisvahendid esmaabi komplektist
- Tee kannatanuga koostööd
- Jälgi kannatanut sidumise ajal
- Räägi kannatanuga
- Juhenda, mis edasi teha

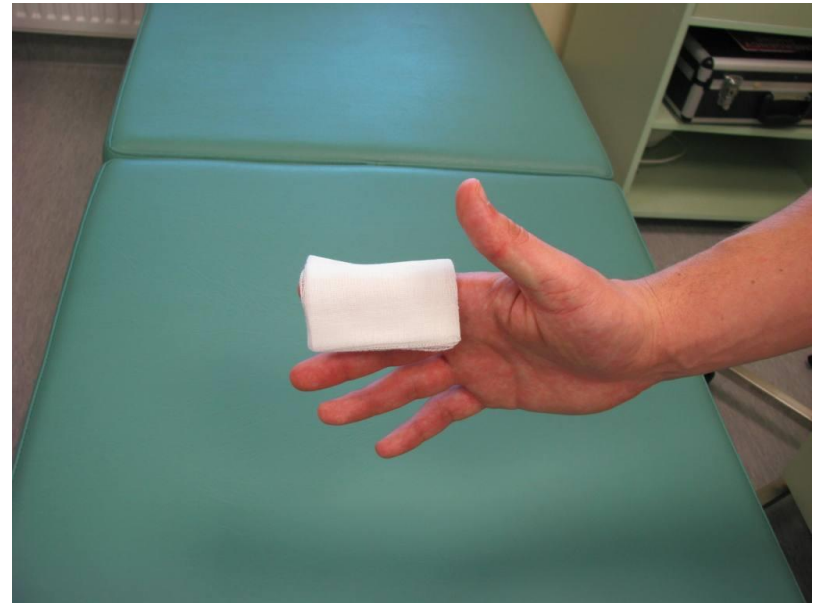
# Otsus edasise esmaabi kohta

- Kas:
  - Kiirabi
  - Transport oma vahendiga erakorralise meditsiini osakonda
  - Kodune haava hooldus

# Haavade teipimine



# Sidumine



# Esmaabi

## Sõrme vigastuse korral





# Esmaabi

## Hüppeliigese vigastuse korral

