

# HAAVAD

Marju Peärnberg

2020

# Haava mõiste

- Haav on naha või limaskestast kahjustus
- Haava sümptomid- valu ja verejooks
- Võib kaasneda veresoone, närvi, kõõluse, elundi kahjustus
- Haava asukoht, sügavus

# Haavade tüübid

- Marrastushaav
- Lõikehaav- servad sirged
- Torkehaav- sügav haavakanal
- Rebimishaav- sakiliste servadega haavad
- Laskehaav- ulatuslikud sisemised vigastused, sisenenisava ja väljumisava, saastunud
- Hammustushaav- koera, kassi, inimese
- Põrutushaav (ka verevalum)
- Amputatsioon

# Võõrkeha haavas

- Väikesed võõrkehad- liiv, asfaldi tükid jne eemaldame
- Suured võõrkehad fikseerime ja suuname raviasutusse või kutsume kiirabi

# Haava uurimine

- Haava suurus ja asukoht
- Vigastuse mehhanism- kuidas tekkis
- Haava vanus- üle või alla 6 tunni (mikroobid hakkavad tekkima)
- Võõrkehad haavas
- Funktsioonihäired
- Haava nakatumise oht
- Teetanus

# Haavade esmaabi

- Verejooksu peatamine- otsene surve haavale, külm, tõsta jäse üles
- Haava saastumise ennetamine- haava ümbruse puhastamine, edasi haava puhastamine
- Puhastada võib puhta veega, NaCl 0,9% soolalahu, vesinik 3%
- Kui puhastada pole võimalik, siis haav katta puhtalt
- Sidumine

# Tervishoiutöötaja poole pöördumine

- Šoki tunnused
- Haav suurem kui 1 cm, sügav
- Verejooks haavast ei peatu
- Haava ei saa ise puhtaks
- Suured võõrkehad haavas

# Haavapõletik

- Haavapõletiku tunnused- kuum, valulik, mäda, turse, punetus, kehatemperatuur tõus
- Pöörduda tervishoiuteenuse osutaja poole