

Allergia

Marju Peärnberg

2020

Allergia mõiste

- Ülitundlikkus
- Allergia on ebatavaliselt äge immuunvastus ainetele ehk **allergeenidele**, mis tavaliselt taolist reaktsiooni ei tingi.
- **Allergeenideks** võivad olla:
 - Mesilase, herilase mürk
 - Putuka mürk
 - Toidulisandid
 - Rästiku mürk
 - Ravimid, näiteks antibiootikumid, vaktsiinid

Allergia reaktsioonid

Kergekujulised reaktsioonid

- Nahanähud

Üliägedad eluohtlikud reaktsioonid ainetele ehk allergeenidele - anafülaksia



Anafülaksia tunnused

- **Nõgestõbi** (punased sügelevad kublad nahal), kogu keha turse, vererõhu järsk langus ja hingeldus., iiveldus, kõhulahtisus, oksendamine, astmaatiline reaktsioon, tüki tunne kõris, segasusseisund, nahk sinakas, higine ja külm
- **Turse kõris** võib muutuda nii suureks, et sulgeb hingamisteed. Seetõttu kaebavad haiged tavaliselt õhupuudust.

Anafülaksia esmaabi

- Kutsu kiiresti abi **112**
- Taga vabad hingamisteed
- Šoki asend, kata soojalt
- Vajadusel elusta
- [ERC 2015](#)

Ennetamine

- Inimesed, kes on allergilised, peaksid endaga kaasas kandma esmaabikomplekti, mis koosneb süstitavast epinefriinist (EpiPen)-retseptiravim
- Teavita oma kaaslasi

