

Šokk, esmaabi

Marju Peärnberg

2018

Šokk

- Vereringe kahjustusseisund, mille korral rakud kannatavad **raskekujulise hapnikuvaeguse all**
- Hapnikuvaegusest tingituna tekivad kudede rasked häired, mis põhjustab rakkude hävimist.

Šoki põhjused

- Verekaotus suurem kui 20% (trauma, seedetrakt, kõhuaort)
- Vedelikukaotus (põletus, kõhulahtisus, oksendamine, kõhukelme põletik, äge kõhunäärme põletik)
- Pumbafunktsioon häiritud (infarkt, südame trauma, rütmihäire)
- Hingamispuudulikkus (trauma, vähe hapnikku, kopsuinfarkt)
- Mürgitused, tugevad põletikud
- Allergiline reaktsioon- anafülaktiline šokk (adrenaliin, kiire infusioon)
- **Valu, külm kiirendavad šokki minekut**

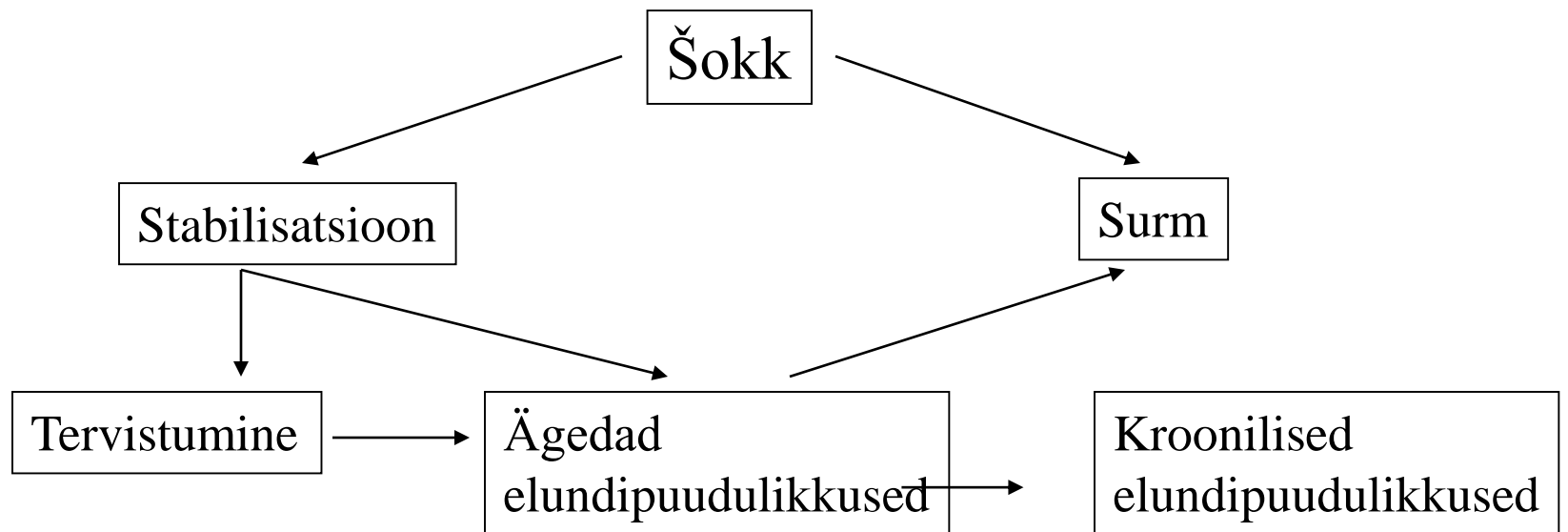
Šoki tunnused

- **Pulss-** kiire, pindmine
- **Nahk-** kahvatu hallikas, külm higi, jäsemed külmad, sinakad
- Nahaalused veenid vähetäitunud, kanaanahk
- Värinad
- Rahutu, segane kõne
- Nõrkus, jõuetus
- Unisus, teadvuse kadu
- Iiveldus, oksendamine
- Janutunne- niisuta huuli
- **Eluohtlik!!!** Võib viia surmani!

Šokk

NB! Ajaline faktor!

Šoki prognoos:



Šoki esmaabi

- Pane kannatanu lamama, jalad kehast kõrgemale
- Sule verejooks
- Kata soojalt
- Taga vabad hingamisteed
- Rahusta kannatanut
- Jälgi teadvust, hingamist
- Vajadusel elusta
- Transpordi ainult hädavajadusel
- Kutsu abi- **112**

