

# **Kestva surve sündroom**

## **Crush- sündroom**

Marju Peärnberg

2016

**Autoriõigus Marju Peärnberg**

# Crush sündroom

- tekib inimkeha osalise või taeliku pikaajalise (vahemalt 4—6 tundi kestva) immobilisatsiooni või kompressiooni (surve) tingimustes
- tegemist vereta jaanud kudede isheemiast ja nekroosist tingitud süsteemsete muutuste kompleksiga. Pole lõpuni selge.
- kui kompressioon lopeb või lopetatakse, käivitub uheaegselt kolm protsessi, millest igaüks võib põhjustada kannatanu surma:
  - Kompressiooni lõppedes liigub hapnikurikas veri kahjustatud kudedesse, veresooned laienevad, suur hulk verd koguneb kahjustatud piirkonda, põhjustades vähesest ringleva vere mahust šoki
  - Jääkproduktid satuvad vereringesse, põhjustades atsidoosi (on kudede happelisus, ka happemürgistusseisund, kus kehavedelike liigse vesinikuioonide sisalduse tulemusel langeb pH alla normväärtuste See tähendab, et happe ja leelise tasakaal veres on häirunud, hüperkaleemiat (on vere normaalsest kõrgem kaaliumisisaldus) jne
  - Lagunevast lihaskoest tekkiv müoglobiin ummistab neerud- neerupuudulikkus

# Crush- sündroom- pikaajalisest survest kehale

- Liiklusõnnetused, ehitusel õnnetused, varingud, plahvatused, töötamine kõrguses
- Luumurrud, kudede turse, sisemine verejooks, siseelundite vigastused, lülisamba vigastused.
- Kudede kahjustus, šokk- koevedelik imbub kahjustuskohta, mürgised ained pääsevad vereringesse
- Eluohtlik, välditav
- Tekib inimkeha osalise või täieliku pikaajalise surve tingimustes (15min)
- Koed jäävad vereta, hapnikupuudus, nekroos, muutused kudedes

# Crush sündroom

- Crush-sündroomi on vahel raske diagnoosida, kuna kliiniline pilt ei pruugi olla väljendunud esimestel tundidel ja muud vigastused nõuavad rohkem tahelepanu.

# Esmaabi

- Kas on olemas päästeplaan?
- Enda ohutus!
- Helista 112- kiirabi, päästeteenistus
- Vabasta kiiresti kannatanu raskuse alt
- Sulge suured verejooksud, kata haavad
- Toeta luumurru kahtlusega kohti
- Šoki ennetus- lamama, jalad üles, kata soojalt, valu vähendamine
- Teadvus, hingamine
- Vajadusel elusta 30:2

# **Kui surve on kestnud üle 15 minuti**

- Päästeplaan
- Enda ohutus
- Helista 112- kiirabi, päästeteenistus
- Julgusta kannatanut
- Teadvus, hingamine
- Vajadusel elusta 30:2